

## Standardy ochrony małoletnich

wersja skrócona dla dzieci

1. Nasza Spółka wprowadziła procedury, nazwane standardami ochrony małoletnich **mające na celu ochronę Was – dzieci** przebywających w naszych biurach lub zakładach lub uczestniczących w aktywnościach przez nas organizowanych, przed wszelkiego rodzaju przemocą, w szczególności: przemocą fizyczną, emocjonalną, seksualną, rówieśniczą, przemocą domową czy zaniedbywaniem.
2. W naszej Spółce został wyznaczony **pracownik, mający za zadanie chronić dzieci** – dbać, aby Standardy były w Spółce przestrzegane przez wszystkich pracowników oraz osoby wskazane do opieki nad Wami, przyjmować zgłoszenia dotyczące ewentualnych naruszeń, prowadzić interwencje i udzielać Wam wsparcia.

**Imię i nazwisko i dane kontaktowe osoby odpowiedzialnej za ochronę małoletnich w Spółce znajdziecie na tablicy ogłoszeniowej w Spółce i na stronie internetowej Spółki.**

Na stronie internetowej Spółki znajdziecie również pełną wersję Standardów ochrony małoletnich w GK WE.

3. **W naszej Spółce nie ma zgody na przemoc! Ani fizyczną, ani psychiczną, ani słowną ani cyberprzemoc. Pamiętajcie, że przemoc to:**
  1. bicie
  2. kopanie
  3. popychanie
  4. szarpanie
  5. plucie
  6. podcinanie
  7. zamykanie (w toalecie, w szatni, w przebieralni, w sali)
  8. niszczenie rzeczy
  9. przezywanie
  10. ośmieszanie
  11. wyśmiewanie
  12. obrażanie
  13. grożenie
  14. szantażowanie
  15. obmawianie
  16. plotkowanie
  17. namawianie się przeciwko
  18. wrogie/obraźliwe gesty
  19. wrogie/obraźliwe miny
  20. wykluczenie (izolowanie) z grupy, w grze, online
  21. manipulowanie relacjami
  22. robienie zdjęć, nagrywanie Cię bez Twojej zgody

23. udostępnianie innym nagrań i zdjęć Twojej osoby bez Twojej zgody
24. nakłanianie do pokazywania miejsc intymnych
25. dotykanie miejsc intymnych
26. zachęcanie do dotykania miejsc intymnych innych osób
27. podglądanie, gdy się przebierasz

**I takie zachowania w naszej Spółce są zabronione!**

#### **4. Zasady bezpiecznych relacji między Wami – dziećmi:**

##### **ZACHOWANIA POZYTYWNE**

- 1) W komunikacji z kolegami/koleżankami zachowuj szacunek, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają
- 2) Słuchaj innych, gdy mówią
- 3) Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób
- 4) Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj
- 5) Stosuj słowo „NIE”, jeśli dana forma interakcji Ci nie odpowiada
- 6) Jeśli pojawi się konflikt między Tobą a kolegą/koleżanką, spróbuj go rozwiązać, pamiętając że zawsze możesz zwrócić się o pomoc do Waszego opiekuna.
- 7) Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek
- 8) Jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi/koleżanki, zapytaj
- 9) Szanuj prawo innych do prywatności, nie przeglądaj rzeczy, telefonu, tabletu innych osób i ich zawartości

##### **ZACHOWANIA NEGATYWNE**

- 1) Nie wolno Ci krzyczeć na koleżanki, kolegów, lekceważyć, obrażać, wyśmiewać, wykluczać z grupy
- 2) Nie wolno Ci używać języka nienawiści ani tzw. hejtu
- 3) Nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w inny sposób naruszać nietykalność fizyczną koleżanki/kolegi ani używać jakiegokolwiek przemocy fizycznej
- 4) Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez ich jego/jej wyraźnej zgody
- 5) Nie wolno Ci wyrażać negatywnych, prześmiewczych komentarzy na temat zachowania, pracy, wyglądu kolegów/koleżanek
- 6) Nie wolno Ci pożyczać rzeczy innych bez ich zgody, ani zabierać, ukrywać rzeczy innych osób,
- 7) Nie wolno Ci spożywać alkoholu, wyrobów tytoniowych, napojów energetycznych ani nielegalnych substancji. Nie wolno ci zachęcać do ich spożycia kolegów/koleżanek
- 8) Jeżeli będziesz świadkiem jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań, sytuacji ze strony innych dorosłych lub dzieci, zawsze poinformuj o tym opiekuna lub osobę odpowiedzialną za ochronę dzieci w Spółce.

#### **5. W relacjach z dorosłymi niech każdy z Was pamięta, że:**

- wyżej wymienione zachowania przemocowe także nie powinny mieć miejsca - istnieje całkowity zakaz stosowania kar cielesnych w stosunku do małoletnich.

- zabronione jest również stosowanie kar, które są upokarzające, poniżające, ośmieszające - zakaz ten obowiązuje wszystkich dorosłych, opiekunów w Spółce i pozostałych pracowników Spółki.
- warto rozmawiać z innymi, o zachowaniach, które Cię niepokoją lub są dla Ciebie niekomfortowe
- jeśli jakaś zabawa/propozycja Ci się nie podoba, masz prawo powiedzieć „nie”
- gdy mówisz „nie, to znaczy „nie”
- Twoje ciało należy do Ciebie
- o intymne części ciała są szczególnie chronione
- o jeśli potrzebujesz pomocy, to alarmuj inne osoby
- musicie wiedzieć, że siłę fizyczną można stosować wobec Was wyłącznie w celu powstrzymania agresji, która zagraża życiu i zdrowiu oraz bezpieczeństwu Waszemu lub innych osób.

### **PAMIĘTAJCIE !!!**

KAŻDY ma prawo do poszanowania swojej godności.

**JEŚLI sam/a doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego małoletniego to NATYCHMIAST powiedz o tym komuś dorosłemu np. pracownikowi Spółki.**

**Możesz skorzystać także ze wsparcia w infoliniach podanych poniżej:**

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: **116 111** czynny całą dobę przez cały tydzień.

Masz prawo szukać wsparcia dla siebie. Jeśli tego potrzebujesz zadzwoń pod bezpłatny numer: 116 111 lub wejdź na stronę [www.116111.pl](http://www.116111.pl)

Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli: **800 080 222**

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: **22 594 91 00**

Rzecznik Praw Dziecka prowadzi darmowy, całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania, gdzie zarówno dzieci, jak i ich rodzice, czy opiekunowie mogą w każdej chwili uzyskać profesjonalne wsparcie psychologiczne i prawne. Jeśli tego potrzebujesz zadzwoń pod bezpłatny numer: **800 12 12 12**

Telefonując pod wskazane numery możesz porozmawiać o wszystkim, o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole czy emocjach, których doświadczasz.

Możesz uzyskać pomoc w sytuacji, kiedy czujesz się dyskryminowany, kiedy doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem.

Pomoc Psychologiczna: **22 425 98 48**